

План мероприятий Томской академии активного долголетия на апрель 2024 год

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата/ время проведения	Лектор	Место проведения
1.	Проект «Серебряные экскурсоводы Томской области». Экскурсия «Томский тупик» (о строительстве ж/д ветки Тайга – Томск)	1 апреля 2024, 12:00	Анохина Елена Анатольевна, «серебряный» экскурсовод	Библиотека им. А. С. Пушкина, ул. К. Маркса, 14
2.	Школа здоровья. Оздоровительный тренинг «Нейрогимнастика и дыхательная гимнастика»	3 апреля 2024, 13:00	Акимова Юлия Игоревна, руководитель АНО Центр развития человека «Равновесие»	Библиотека им. А. С. Пушкина, ул. К. Маркса, 14
3.	Клуб любителей поэзии «Стихи зовут»	4апреля 2024, 12:00	Сивкова Елена Васильевна, учитель русского языка и литературы, «серебряный» волонтер	Библиотека им. А. С. Пушкина, ул. К. Маркса, 14
4.	Школа здоровья. «Снятие гипертонического криза, аптечка первой помощи умного пенсионера»	4 апреля 2024, 16:00	Мурзинцева Алина Андреевна, врач общей практики (семейный врач)	Библиотека им. А. С. Пушкина, ул. К. Маркса, 14
5.	Школа здоровья. Оздоровительный тренинг. «Нейрогимнастика: теория и практика»	8 апреля 2024, 15:00	Жукова Ирина Александровна, к.м.н., врач-невролог	Библиотека им. А. С. Пушкина, ул. К. Маркса, 14
6.	Школа здоровья. Лекция «Профилактика гриппа и ОРВИ в весенний период»	9 апреля 2024 14:00	Ермолаева Юлия Александровна, к.м.н., врач-инфекционист	Библиотека им. А. С. Пушкина, ул. К. Маркса, 14
7.	Проект «Серебряные экскурсоводы Томской области». Экскурсия «Живая память родников»	9 апреля 2024, 12:00	Чусова Ольга Вячеславовна, «серебряный» экскурсовод	Библиотека им. А. С. Пушкина, ул. К. Маркса, 14
8.	Школа финансовой грамотности. «Защита прав потребителей финансовых услуг»	11апреля 2024, 15:00	Горелова Жанна Александровна, главный юрисконсульт Регионального центра финансовой грамотности Томской области	Библиотека им. А. С. Пушкина, ул. К. Маркса, 14
9.	Клуб любителей разговорного жанра «Друг на час»	11 апреля 2024, 12:00	Чернышова Нина Николаевна, Сивкова Елена Васильевна – «серебряные» волонтеры	Библиотека им. А. С. Пушкина, ул. К. Маркса, 14
10.	Школа здоровья. Лекция «Хроническая сердечная недостаточность: профилактика, диагностика, лечение»	12 апреля 2024, 14:00	Татаркин Никита Васильевич, кардиолог, врач функциональной диагностики Клиники Больничная	Библиотека им. А. С. Пушкина, ул. К. Маркса, 14
11.	Проект «Серебряные экскурсоводы Томской области». Экскурсия «Единоверческий и старообрядческий храмы Томска»	15апреля 2024, 12:00	Карташова Елена Федоровна, «серебряный» экскурсовод	Библиотека им. А. С. Пушкина, ул. К. Маркса, 14

12.	Школа здоровья. Лекция «Варикозная болезнь и хроническая венозная недостаточность»	16 апреля 2024, 15:00	Лызко Илья Анатольевич, к.м.н., сердечно-сосудистый хирург, флеболог	Библиотека им. А. С. Пушкина, ул. К. Маркса, 14
13.	Правовое просвещение населения. «Лекарственное обеспечение населения Томской области»	17 апреля 2024 15:00	<ul style="list-style-type: none"> • Воробьев Юрий Олегович, заместитель начальника Департамента здравоохранения Томской области по медицинским вопросам, председатель комитета организации медицинской помощи • Букинич Татьяна Сергеевна, председатель комитета организации лекарственного обеспечения Департамента здравоохранения Томской области 	Библиотека им. А. С. Пушкина, ул. К. Маркса, 14
14.	Клуб любителей поэзии «Стихи зовут»	18 апреля 2024, 12:00	Сивкова Елена Васильевна, учитель русского языка и литературы, «серебряный» волонтер	Библиотека им. А. С. Пушкина, ул. К. Маркса, 14
15.	Курсы «Как работать на смартфоне» 36 чел. (запись по телефону: 47-95-13) с 9:00 до 15:00 в будние дни) 10 – 12 занятий по 1,5 – 2 часа	20 апреля 2024, 14:00	Сотрудники ТОУНБ им. А. С. Пушкина	Библиотека им. А. С. Пушкина, ул. К. Маркса, 14
16.	Школа здоровья. Оздоровительный тренинг «Нейрогимнастика: теория и практика»	23 апреля 2024, 15:00	Жукова Ирина Александровна, к.м.н., врач-невролог	Библиотека им. А. С. Пушкина, ул. К. Маркса, 14
17.	Клуб любителей разговорного жанра «Друг на час»	25 апреля 2024, 12:00	Чернышова Нина Николаевна, Сивкова Елена Васильевна – «серебряные» волонтеры	Библиотека им. А. С. Пушкина, ул. К. Маркса, 14
18.	Школа финансовой грамотности. «Кредитные карты и карты рассрочек, плюсы и минусы их использования»	25 апреля 2024, 15:00	Горелова Жанна Александровна, главный юрисконсульт Регионального центра финансовой грамотности Томской области	Библиотека им. А. С. Пушкина, ул. К. Маркса, 14
19.	Школа психологической молодости. «Семейные ценности»	29 апреля 2024, 11:00	<ul style="list-style-type: none"> • Медведчикова Сюзанна, клинический психолог, гипнотерапевт, гештальт-терапевт • Медведчиков Александр, тренер 	Библиотека им. А. С. Пушкина, ул. К. Маркса, 14